

OPUSCOLO INFORMATIVO: RISONANZA MAGNETICA NUCLEARE (RMN)

Che cos'è?

La Risonanza Magnetica (RM o RMN) è un esame diagnostico che non utilizza raggi x ma campi magnetici e onde di radiofrequenza (simili a quelle delle radio), ottenendo immagini anatomiche dell'interno del corpo.

Tali immagini sono apparentemente simili a quelle della T.A.C. ma danno informazioni diverse poiché sono ottenute con un sistema completamente diverso.

Preparazione dell'esame

Non viene richiesta nessuna preparazione particolare; raccomandiamo semplicemente di non truccare gli occhi se dovete fare l'esame alla testa, poiché cosmetici con polveri ferromagnetiche (es. mascara, eye liner) possono produrre immagini non corrette. Se dovete fare l'esame con il mezzo di contrasto (Gadolinio), non viene richiesto né il digiuno, né l'esecuzione di esami del sangue particolari.

La probabilità di reazioni allergiche è molto bassa ed è considerata trascurabile.

E' indispensabile portare in visione eventuali esami precedenti del distretto anatomico da indagare (RMN, TAC, scintigrafie), la richiesta del medico di base ed eventualmente anche quella specialistica.

Se siete stati sottoposti a interventi chirurgici in cui sono state posizionate protesi, stent, filtri, clips metalliche è necessario fornire la documentazione clinica dell'intervento subito o una certificazione medica in cui si attesti il modello della protesi e di che tipo di materiale è costituita (per valutarne la compatibilità con questo tipo di esame).

A tal proposito vi sarà consegnato un questionario che dovrà essere compilato accuratamente e firmato; tali informazioni determineranno la fattibilità all'esecuzione di questo esame.

Prima dell'esame

Durante l'attesa potete iniziare a togliere tutti gli oggetti metallici che avete addosso (orologio, catenine, orecchini, piercing, mollette e fermagli dai capelli, chiavi, monete, carte magnetiche di qualsiasi tipo); ricordate inoltre di togliere le protesi dentarie mobili.

Se siete accompagnati potete lasciare tutto ai vostri accompagnatori altrimenti depositerete i vostri oggetti personali nella cassetta che troverete nello spogliatoio.

Cosa dire al medico radiologo

E' molto importante riferire i sintomi che hanno portato all'esecuzione dell'esame ed esibire tutti gli esami radiologici ed ecografici eseguiti in precedenza.

Nel caso che l'esame sia ripetuto a distanza di tempo è necessario riportare la RM precedente.

Il medico radiologo deve poter consultare il risultato di eventuali altri esami strumentali o visite specialistiche e se disponibili della relazione del curante o di lettere di dimissioni emesse in occasione di precedenti ricoveri.

E' inoltre necessario segnalare al medico radiologo l'esistenza di eventuali allergie e se in passato vi sono state reazioni al mezzo di contrasto.

Come si svolge

L'apparecchio di RM ha la forma di un cilindro aperto alle estremità il cui interno è ben areato e illuminato. La parte anatomica del vostro corpo da studiare sarà nel mezzo di questo cilindro.

Questa posizione, soprattutto per i pazienti che soffrono di claustrofobia, può provocare disagio.

Ricordate però che il tunnel è aperto alle estremità e che non sarete mai lasciati soli per tutta la durata dell'esame: infatti vi vediamo continuamente attraverso una videocamera a circuito chiuso.

Vi verrà dato inoltre un campanello: premendolo potete chiamarci in caso di emergenza per interrompere l'esame. Entrate dunque a fare l'esame con tranquillità e rilassatevi!

Verrete fatti sdraiare comodamente sul lettino mobile apposito, con la testa o il collo in un

particolare casco se dovete fare la risonanza dell'encefalo o del rachide cervicale; nel caso di studio della colonna dorsale o lombare sarete invece sdraiati su di un supporto particolare.

Vi verrà consegnato il campanello (da premere in caso di necessità) e, una volta posizionati dal tecnico, vi verrà chiesto cortesemente di mantenere la posizione. Per ottenere delle immagini di buona qualità è indispensabile che rimaniate assolutamente fermi per tutta la durata dell'esame, con una respirazione serena e rilassata.

Se il vostro esame è richiesto con il mezzo di contrasto, dopo aver eseguito una prima parte verrete fatti uscire dal tunnel, vi verrà iniettato per via endovenosa il farmaco per poi proseguire con la seconda parte; vi raccomandiamo di rimanere fermi immobili anche durante l'iniezione al fine di rendere confrontabili le due parti dell'esame.

Quanto dura l'esame?

La durata dell'esame è in media di circa 30 minuti, ma questo tempo varia a seconda delle regioni anatomiche da esaminare, della patologia da studiare e della necessità di iniettare il mezzo di contrasto.

La macchina fa tanto rumore?

L'esame è totalmente indolore. Durante l'esecuzione udirete vari tipi di rumore di diversa intensità e durata. Non siete capitati in un campo di battaglia e la macchina non si sta rompendo mentre voi state facendo l'esame!! Alcune parti della macchina fanno un rumore specifico a seconda del tipo di sequenza che stiamo utilizzando. L'esame comporta diverse sequenze quindi sentirete un'alternanza di rumori e brevi pause. E' necessaria l'immobilità assoluta quando la macchina fa rumore, mantenendo sempre una respirazione serena e rilassata.

L'esame non può essere eseguito se siete portatori di:

- Pacemaker cardiaco
- Clip - vascolari - ferromagnetiche
- Catetere Swan-Ganz
- Elettrodi endocorporei
- Dispositivi elettromeccanici non rimovibili
- Protesi del cristallino con punti ferromagnetici intraoculari
- Corpi estranei ferromagnetici in sedi vitali o vicini a vasi sanguigni, occhi, ecc
- Alcuni impianti e protesi acustiche interne

In questi casi il vostro medico curante potrà in alternativa prescrivervi una TC o altri esami.

Dopo l'esame

Completato l'esame il paziente non deve eseguire regimi o prescrizioni particolari e può immediatamente riprendere la sua normale attività.

Ci auguriamo che le informazioni che vi abbiamo fornito siano state chiare ed esaurienti; ricordate comunque che per qualsiasi chiarimento siamo a vostra disposizione.

Vi ringraziamo per la gentile attenzione e vi auguriamo un buon esame!